

## MARKT DER MÖGLICHKEITEN

- Sozialpsychiatrischer Dienst Landkreis Hildesheim
- DRK Kreisverband Hildesheim-Marienburg e.V.
- Stadt Hildesheim Fachbereich Soziales/ Eingliederungshilfe
- AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH-Trailog Werkstatt für Dienstleistung und Produktion
- Sozialpsychiatrische Begegnungsstätte/ Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V. Hildesheim
- Unabhängige Beschwerde-und Vermittlungsstelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes
- Verein für Suizidprävention e.V.
- Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.v.
- KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld
- Deutsche Depressionhilfe
- Arneken Galerie Hildesheim
- Behinderten-und Psychiatriebeirat Landkreis Hildesheim
- Diakonie Himmelsthür
- AMEOS Krankenhausseelsorge Hildesheim
- Radio Tonkuhle
- Hildesheimer- Betreuungs-GmbH

## KONTAKT

Stadt Hildesheim  
Bereich Teilhabe und Rehabilitation  
Eingliederungs-Hotline Tel. 05121- 301-4343  
E-Mail:  
[eingliederungshilfe@stadt-hildesheim.de](mailto:eingliederungshilfe@stadt-hildesheim.de)



Stadt Hildesheim

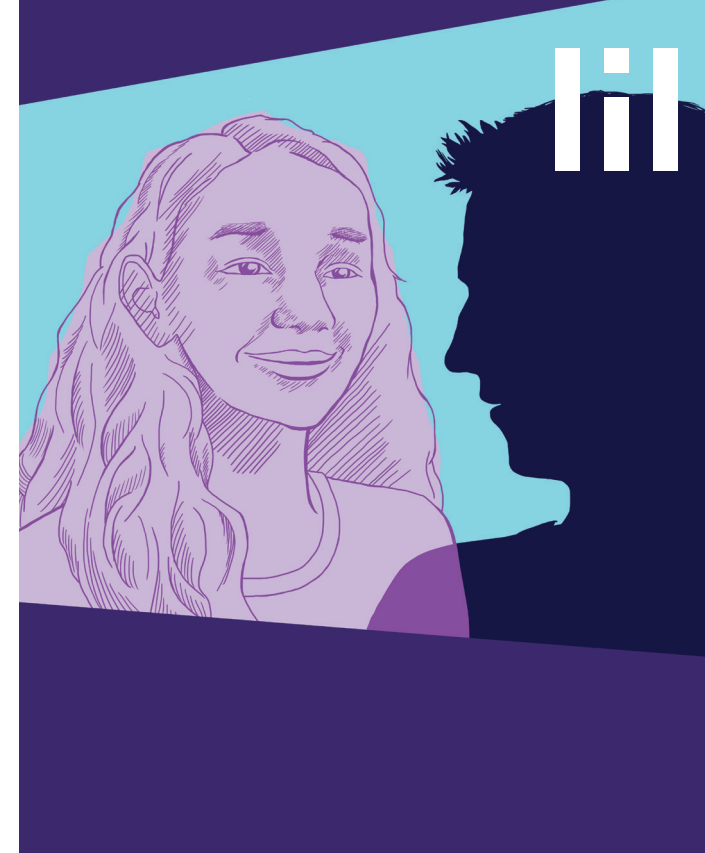
### Veranstaltungsort:

In der Arneken Galerie Hildesheim finden vom 15. Januar 2020 bis 4. Februar 2020 die Informationswochen zur seelischen Gesundheit von Montag bis Freitag von 11 bis 18 Uhr statt.



**ARNEKEN  
GALERIE**

HILDESHEIM



## „LIEBER PAPA, BIST DU JETZT VERRÜCKT?“

Informationswochen zur seelischen Gesundheit

**WANN:** 14. Januar bis 4. Februar 2020



**ii** HILDESHEIM

## LEITGEDANKE DER INFORMATIONSWOCHEN

---

Unter dem Leitgedanken: „Lieber Papa, bist du jetzt verrückt?“ plant die Stadt Hildesheim gemeinsam mit verschiedenen sozialen Institutionen und Akteuren für das Thema Psychische Erkrankung zu sensibilisieren und Präventionsperspektiven in Hildesheim aufzuzeigen.

Dem Tabuthema „psychische Erkrankungen“ soll ein Gesicht gegeben werden. Menschen aus der Stadt und aus dem Landkreis Hildesheim werden informiert. Ein offener Umgang mit dem Thema „seelische Gesundheit“ ist möglich.

Psychische Krankheit kann jeden Menschen betreffen. Daher ist es wichtig, zu wissen, wer unterstützen kann und wo Unterstützung unkompliziert und schnell zu finden ist.

Die Informationswochen zur seelischen Gesundheit dienen dazu, Menschen darüber zu informieren, wie sich psychische Erkrankungen darstellen können und welche Möglichkeiten es für die Kranken und ihre Angehörigen gibt, weiter am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.

Soziale Unterstützung fängt mit Achtsamkeit an... Wir wollen rausgehen und unser Umfeld wahrnehmen. Hinsehen statt Wegsehen!

## PROGRAMM

---

**Dienstag, 14. Januar 2020, 19:30 Uhr,  
Hildesheimer Rathaus**

Eröffnung der Informationswochen zur seelischen Gesundheit

Vortrag von Dr. med Jutta Kammerer- Ciernioch, Ärztliche Direktorin im AMEOS Klinikum Hildesheim

**Mittwoch, 15. Januar  
bis Dienstag 4. Februar 2020,  
Arneken Galerie Hildesheim 1. OG  
(Montag bis Freitag)**

- Fotowanderausstellung „Wege aus der Depression“
- Wechselnde Angebote von sozialen Institutionen und Akteuren aus der Stadt und dem Landkreis Hildesheim

**Montag, 27. Januar 2020, 19:30 Uhr  
Dombibliothek Hildesheim**

Lesung „Lieber Papa, bist du jetzt verrückt?“

**Dienstag, 4. Februar 2020, 11 bis 18 Uhr  
Arneken Galerie Hildesheim**

„Markt der Möglichkeiten“

Gemeinsame Präsentation von sozialen Institutionen und Akteuren aus der Stadt und dem Landkreis Hildesheim in der Arneken Galerie Hildesheim

**Dienstag, 4. Februar 2020 18:30 Uhr  
Arneken Galerie Hildesheim**

Abschlussveranstaltung der Informationswochen zur seelischen Gesundheit

Vortrag von Prof. Dr. med. Marc Ziegenbein, Chefarzt und Psychiater  
anschließende Podiumsdiskussion

## MARKT DER MÖGLICHKEITEN

---

Am Dienstag 4. Februar 2020 findet von 11 bis 18 Uhr in der Arneken Galerie Hildesheim ein Markt der Möglichkeiten statt. Dieser gemeinsame Markt klärt auf. Er informiert über das Thema „seelische Gesundheit“ und über Unterstützungsangebote in der Stadt Hildesheim und im Landkreis Hildesheim.

**Markt der Möglichkeiten / Beteiligte:**

- AMEOS Klinikum Hildesheim
- Selbsthilfegruppe „Bipolar Erfahrene Hildesheim“
- EUTB- Unabhängige Teilhabeberatung Stadt und Landkreis Hildesheim
- Robert-Enke-Stiftung
- Bündis gegen Depression Hildesheim e.V.
- Daheim statt Heim Eingliederungshilfe UG/Mein Weg
- Kwabsos e.V.
- AWO Trialog
- AOK- Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
- Sozialpsychiatrischer Verbund Landkreis Hildesheim
- Volkshochschule Hildesheim gGmbH
- AMEOS Eingliederung Hildesheim & ambulante psychiatrische Pflege